

自分らしく輝こう！

Re:Ola  
みのかも女性活躍支援センター リオラ

# 魅力UP 講座

2025.11月

「好き」や「得意」をみつけ  
自分らしく輝く生き方へのきっかけをつくりましょう！

無料託児あり

※各講座一週間前に  
予約を締め切ります  
※託児対象：生後6か月  
(首のすわっている子)  
～未就学児

## 問い合わせ・申し込み

市公式 LINE(右記2次元コード)または電話で、  
みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)へ  
TEL:090-9022-2200(平日 10:00～16:00)



## 詳細

その他詳しくは、  
ホームページを  
ご覧ください



## クローゼットすっきり化！ かさばる冬物衣類の収納術

とにかく場所をとる冬の衣類たち…。  
無理に詰め込むと、お気に入りをもめてしまうことにもなりかねません。  
出し入れしやすく、見た目もすっきりとした空間を目指して、  
ご自宅の冬物収納を見直してみませんか？  
ワードローブがすっきり整えば、コーディネートを考える時間が  
もっと楽しくなるはず！  
冬のおしゃれを満喫するためにも、お気に入りを長く着るためにも、  
寒い季節の収納術を身につけましょう！

〔日 付〕 11月5日(水)

〔時 間〕 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

〔場 所〕 Re:Ola セミナールーム

〔定 員〕 ①・②各5名(先着順・要予約)

〔参加料〕 500円(材料費込み)

〔講 師〕 渡辺恵子さん

◆10/10(金)10:00～予約開始

