

ライフデザイン+

再就職のための座談会

さまざまな理由でいったん仕事を離れた方が、理想とする将来の自分を思い描き、どんな仕事や職業・働き方がふさわしいのかを考え、実現に向けての第一歩を踏み出す後押しをします。

また、働き始めてからも役立つポイントも抑えながら、テーマに沿って同じ悩みや迷いを持つ者どうしが思いを共有し、前向きな気持ちで再就職に向かうための座談会です。

11月11日(火)
10:30~12:00

時間の使い方で1日が変わる…
両立上手になるための
タイムマネジメント

家事に育児、仕事に介護。
生活の中には両立させることが
たくさん。タイムマネジメント
を学んで上手に過ごしましょう

12月9日(火)
10:30~12:00

大事なのは
「話す力」と「聴く力」！
大人のコミュニケーション術

生きていくうえで、人とのコミュ
ニケーションは欠かせません。
大事にしたい「話す」・「聴く」の
コツを学びましょう。

3月10日(火)
10:30~12:00

知っておきたい！
身につけたい！
大人のビジネスマナー

ビジネスマナー、知っているよう
で、あいまいな部分も…。
不安に思っていることも先生に
聞いてスッキリしましょう！

■定員 各回5名(先着順)

■参加料 無料

※雇用保険受給中の方へ

求職活動実績の対象となるセミナーです(市外のハローワーク利用者も可)

■講師 一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里先生

〈キャリアカウンセラー、ライフスタイルプロデューサー〉

2001年人材派遣(株)トライフィット設立。出産を機に、2011年女性の多様な生き方を支援する

(社)日本少子化対策ネットワークを設立。「やりたいことはなんでもできる！」をモットーに、みなさんの「やりたい」を元気いっぱい応援する、頼もしい先生です。

【問合せ・予約】

みのかも女性活躍支援センターRe:0la(リオラ)

H P: <https://caminho-minokamo.com> (右記載2次元コードから)

予約: 電話(TEL:090-9022-2200)または美濃加茂市公式LINEから

