Re:Ola
みのかも女性活躍支援センター リオラ

Life Style（ライフスタイル）相談

就業や起業に関すること、家庭や仕事・子育てとの両立のほか、普段の生活においての悩みや困りごとなど、ライフスタイル全般について、気軽にご相談いただけます。毎月第 2 火曜日に開催します。
同日午前開催の「再就職応援セミナー」と「再就職のための座談会」にも、ぜひご参加ください。

日にち

■2025
4/8　5/13　6/10　7/8　8/12
9/9　10/14　11/11　12/9

■2026
1/13　2/10　3/10

と き
(1) 13:30 – 14:15
(2) 14:30 – 15:15
※1 人 45 分間の個別相談

ところ
Re:Ola セミナールーム

一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里さん
キャリアカウンセラー、ライフスタイルプロデューサー

2001 年人材派遣(株)トライフィット設立。出産を機に、2011年女性の多様な生き方を支援する(社)日本少子化対策ネットワークを設立。「やりたいことはなんでもできる！」をモットーに、人の「やりたい」を応援する。
子育て応援カフェ『haneybabees』オーナー、みのかもフリーペーパー『歩好里人(ほっこりと)』編集長、美濃加茂市起業家支援『姫 Biz』代表、コミュニティ＆コワーキングスペース「co・yane(こやあね)」オーナー

※電話での相談も可能です。気軽にスタッフへお申しつけください
※お子様連れでの相談も歓迎。キッズスペースでお子様と一緒に相談できます
※パソコン(Excel・Word・PowerPoint など)初級基本操作も教えてもらえます
(プログラムインストール済みのパソコンを持参してください。ネット環境はありません)

〈問い合わせ・詳細〉●みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)
TEL:090－9022－2200(平日 10:00～16:00)
講座の詳細については、リオラホームページでもご確認いただけます
右の2次元コードからどうぞ！
〈予約〉
美濃加茂市公式 LINE からご予約ください(右の2次元コードから)

（美濃加茂市 LINE）　（リオラ HP）