

自分らしき ミツケル2days

@Re:Ola

「得意」や「好き」をみつけて
自分らしいキャリアを!



DAY 1 2月12日(水)

特別セミナー 「どうなる？」年収の壁!
「どうする？」ライフとキャリア!!

- カラダがよるこぶ…麴たっぷりのワンプレートレシピ

DAY 2 2月13日(木)

- 鮮やかなモザイクガラスを選んでつくるトルコランプ!
- やさしく香る『木のお花』づくり~やさしい編~
- 使い方いろいろ…ラフィアでつくるミニバスケット
- 手づくり和菓子を味わおう…
春の香りいっぱいの草餅と素朴で懐かしいくるみ柚餅子!

DAY 1・DAY 2 2月12日(水)・2月13日(木)

- Re:Olaインフォメーション

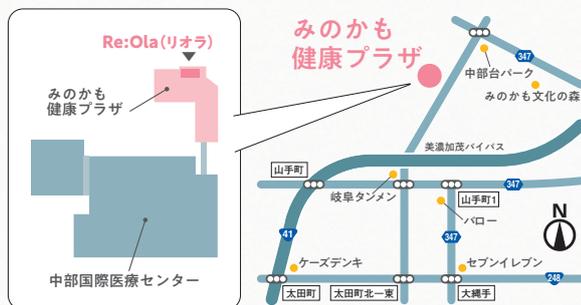
令和7年

2月12日(水)・2月13日(木)

10:00~15:00

〈場所〉

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)
みのかも健康プラザ研修室・調理室
美濃加茂市健康のまち1丁目2番地



託児会場にはおもちゃを用意しています

無料託児あり!

- やさしく香る『木のお花』づくり
～やさしい編～
- Re:Olaインフォメーション
は除きます

みなさんの参加をお待ちしています!



楽しい!役に立つ!! セミナー・ワークショップ・イベント一覽

DAY 1

2月12日(水)

特別
セミナー

「どうなる?」年収の壁!

「どうする?」ライフとキャリア!! 予約制・先着順

見直しが進む年収の壁と、就業を調整することによるライフとキャリアへの影響について、社会保険労務士からわかりやすく学ぶセミナーです。ぜひ、自分の働き方を決めるヒントをみつけてください!パートナーやお友だちと一緒にの参加も大歓迎です!

時間 セミナー10:00~11:30 質問タイム11:30~12:30

会場 みのかも健康プラザ 研修室

定員 20名 ※当日受付もあります **参加料** 無料 **持ち物** 飲み物

講師 (株)ママプロ 代表取締役 社会保険労務士 木村麻理先生

カラダがよるこぶ…麴たっぷりの ワンプレートレシピ 予約制・先着順

多くの酵素が含まれ、美容健康面で注目されている「麴」! 麴の働きや麴調味料のつくり方を学びながら、麴づくしのお料理をつくります!

時間 10:30~13:00 (試食あり)

会場 みのかも健康プラザ 調理室

定員 10名 **参加料** 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

講師 麴生活マイスター 小林圭子先生



DAY 2

2月13日(木)

鮮やかなモザイクガラスを選んでつくる トルコランプ! 予約制・先着順

トルコ伝統のモザイクガラスがあしらわれたトルコランプは美しく幻想的な灯りが魅力です! 自分だけのオリジナルランプをつくってみませんか?

時間 1部10:00~12:00 2部13:00~15:00

会場 みのかも健康プラザ 研修室 **定員** 1部・2部 各5名

参加料 2,500円 ※台座とランプの代金も含まれます

持ち物 飲み物

講師 Clef de Bonheur~幸せのかざ~ 安井尊子先生

※仕上げ加工を希望される方は、講師が仕上げをして2週間後にお渡しとなります。



やさしく香る『木のお花』づくり~やさしい編~

かんな掛けをした時に出る薄く柔らかい木材(県産材)を使った『木のお花』づくり!予約不要で気軽に参加OK!

お子さんと一緒に参加も可能です。(お花に合った一輪ざしもあります)

時間 10:00~15:00 ※自由参加

会場 みのかも健康プラザ 研修室

定員 なし **持ち物** 飲み物

参加料 お花1輪につき300円 ※お好きな本数つくれます

講師 削り華コーディネーター kisigoto 伊藤知美先生



使い方いろいろ…

ラフィアでつくるミニバスケット 予約制・先着順

ラフィア椰子の葉からとれる天然繊維である「ラフィア」を編んで、ミニバスケットづくりにチャレンジ! シンプルなのでどんな空間にも馴染みます!

時間 1部10:00~12:00 2部13:00~15:00

会場 みのかも健康プラザ 研修室

定員 1部・2部 各3名

参加料 2,000円 **持ち物** 飲み物

講師 towarico basketry 横内さやか先生



手づくり和菓子を味わおう…春の香りいっぱいの草餅 と素朴で懐かしいくろみ柚餅子! 予約制・先着順

和菓子づくりって思ったよりもかんたん!楽しくつくっておいしく食べて…和菓子に親しみ、和菓子をもっと身近に感じるひと時を過ごしましょう!

時間 10:30~12:30 (試食あり)

会場 みのかも健康プラザ 調理室

定員 10名 **参加料** 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

講師 犬山クッキングスクールお菓子教室師範 永田郁子先生



DAY 1・DAY 2

2月12日(水)・2月13日(木)

Re:Ola インフォメーション

最新の求人、セミナーや学びの場に関する情報、また、仕事や生活に役立つ情報などを展示!

会場 みのかも女性活躍支援センターRe:Ola オープンスペース

定員 なし(どなたでもご利用いただけます)

参加料 無料



予約方法はコチラ

1月20日より予約受付開始!

美濃加茂市公式LINE (右記QRコード) から、もしくは、直接または電話でみのかも女性活躍支援センターへ。

カミーノホームページに特設ページ開設中!

くわしい内容はこちらからどうぞ!! (右記QRコード)

みのかも女性活躍支援センター TEL 090-9022-2200

美濃加茂市
公式LINE



カミーノ
HP



Instagramをやっています
イベントの内容等、発信していきます



ぜひ
フォローして
ください

問合せ

みのかも女性活躍支援センターRe:ola TEL: 090-9022-2200
美濃加茂市役所 ひとづくり課 TEL: 0574-25-2111 (内線: 358)

Caminho [カミーノ] とは

美濃加茂市まち・ひと・しごと創生総合戦略 Caminho (カミーノ) とはポルトガル語で「道」を意味しています。女性が歩む人生(道)・ライフステージに合わせて女性が笑顔で輝ける、女性の夢が叶えられる、女性がほっとできる…そんな美濃加茂市になりたいという想いがこめられています。

Caminho
[カミーノ]
みのかもで、叶えられる夢がある!