

自分らしく輝こう！



# 魅力UP講座

2024.11月  
～2025.3月



無料託児あり

※各講座一週間前に  
予約を締め切ります  
※託児対象：生後6か月  
(首のすわっている子)  
～未就学児

「好き」や「得意」をみつけ  
自分らしく輝く生き方へのきっかけを  
つくりましょう

For you to shine even brighter



## 問い合わせ・詳細

2次元コードより Caminho ホームページへ  
●みのかも女性活躍支援センターRe:Ola  
TEL：090-9022-2200(平日 10:00～16:00)



## ご予約フォーム

※市公式 LINE へ登録必須  
※LINE が使えない方はお問合せください



## 立体的なフォルムがかわいい！自然素材でつくる クリスマスツリーフレーム！

〔日 付〕12月3日(火) 〔時 間〕①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
〔場 所〕Re:Ola セミナールーム 〔定 員〕各5名(先着順・要予約)  
〔参加料〕1,700円(材料費込み)  
〔講 師〕Shanti Fiona 恩田さん

●11/11(月)10:00～予約開始



## 手づくりチョコレートスイーツで楽しむ 大人のバレンタイン♡

〔日 付〕1月29日(水) 〔時 間〕10:30～13:00(試食あり)  
〔場 所〕健康プラザ 調理室 〔定 員〕10名(先着順・要予約)  
〔参加料〕1,700円(材料費込み)  
〔持ち物〕エプロン、マスク、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具  
〔講 師〕ナチュラルフードコーディネーター 平井 高子さん

●12/10(火)10:00～予約開始



## 春の模様替えに・・・ マクラメでプラントハンガーをつくろう！

〔日 付〕3月5日(水) 〔時 間〕①10:00～12:00 ②13:30～15:30  
〔場 所〕Re:Ola セミナールーム 〔定 員〕各4名(先着順・要予約)  
〔参加料〕1,800円(材料費込み)  
〔講 師〕pomme.macrame 佐々 さおりさん

●2/10(月)10:00～予約開始

