

ライフデザイン+

再就職のための座談会

さまざまな理由でいったん仕事を離れた方が、理想とする将来の自分を思い描き、どんな仕事や職業・働き方がふさわしいのかを考え、実現に向けての第一歩を踏み出す後押しをします。

また、働き始めてからも役立つポイントを抑えつつ、テーマに沿って同じ悩みや迷いを持つ者どうしが思いを共有し、前向きな気持ちで再就職に向かうための座談会です。

11月19日(火)

なんだか職場に足が向かない…
そんな日はどうする??

仕事が思うように進まない…
人間関係にモヤモヤ…
なんとなく行きたくない…
理由はさまざまだけど、休みたい日もあります！そんな気持ちとの向き合い方、乗り越え方を一緒に考えましょう！

12月10日(火)

出社が楽しくなる
コミュニケーションのコツ！

どんなに仕事が大変でも、人間関係が良好であればがんばれるものです。
年代や立場を問わず、誰とでもうまくコミュニケーションがとれ、毎日の出社が楽しい職場で、長く働き続けたいですね♪

3月11日(火)

信頼関係を築くカギ！
職場でのマナー！！

働くうえで一番大切にしたいのは、信頼関係です！言葉遣いや身だしなみ、電話応対など…今一度しっかり見直して、社内外問わず、周りの人たちから信頼してもらえるマナーを、ぜひ身につけたいですね！

【時間】 いずれも10:30～12:00 【定員】 各回5名(先着順) 【参加料】 無料

※雇用保険受給中の方へ

求職活動実績の対象となるセミナーです(市外のハローワーク利用者も可)

■講師 一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里先生
〈キャリアカウンセラー、ライフスタイルプロデューサー〉

2001年人材派遣(株)トライフィット設立。出産を機に、2011年女性の多様な生き方を支援する(社)日本少子化対策ネットワークを設立。「やりたいことはなんでもできる！」をモットーに、みなさんの「やりたい」を元気いっぱい応援する、頼もしい先生です。

【お問合せ先】 みのかも女性活躍支援センターRe:01a

TEL:090-9022-2200 MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

H P:https://caminho-minokamo.com (または右の2次元コードから)

予約:右の2次元コード(LINE)から (5月10日より利用開始)

