

ライフデザイン+

再就職のための座談会

さまざまな理由でいったん仕事を離れた方が、理想とする将来の自分を思い描き、どんな仕事や職業・働き方がふさわしいのかを考え、実現に向けての第一歩を踏み出す後押しをします。

また、働き始めてからも役立つポイントも抑えながら、テーマに沿って同じ悩みや迷いを持つ者どうしが思いを共有し、前向きな気持ちで再就職に向かうための座談会です。

6月11日(火)

10:30~12:00

就職に向けての心がまえ！

～こどもの預け先・家族の連携など～

10月8日(火)

10:30~12:00

ONとOFFの切り替え術

～仕事は家に持ち込まない～

子どもを預けて働き始めるということは、自分だけの時とは違い、だれしも不安を抱くもの。知っておくべきことを押さえ、必要な準備や働くときに役立つ気持ちの切り替え術などをみんなで学び、話し合ってみましょう。

■定員 5名(先着順)

■参加料 無料

※雇用保険受給中の方へ

求職活動実績の対象となるセミナーです(市外のハローワーク利用者も可)

■講師 一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里先生

〈キャリアカウンセラー、ライフスタイルプロデューサー〉

2001年人材派遣(株)トライフィット設立。出産を機に、2011年女性の多様な生き方を支援する

(社)日本少子化対策ネットワークを設立。「やりたいことはなんでもできる！」をモットーに、みなさんの

「やりたい」を元気いっぱい応援する、頼もしい先生です。

【お問合せ先】みのかも女性活躍支援センターRe:01a

TEL:090-9022-2200 MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

HP:<https://caminho-minokamo.com> (または右の2次元コードから)

予約:右の2次元コード(LINE)から (5月10日より利用開始)

