

再就職応援セミナー

再就職を希望する人を対象としたセミナーを開催します。
再就職に向けて、何から始めればよいか、どんな準備をすればよいか…
また、就職した後にもいろいろな悩みや課題に直面します。
そんなときの対応について学び、就職に向けて一つひとつ不安を解消していきましょう。

雇用保険受給中の方へ 求職活動実績の対象となるセミナーです

第1回

5月14日(火)

適職診断で自分に合った働き方を
考えよう！

適職診断を通して、自分に合った働き方や自
分を活かせる仕事について考え、再就職に向
けての第一歩を踏み出しましょう！

第2回

7月9日(火)

どんな働き方をしていきたいか…
これからのキャリアプランについて

これまでの自分の経験を振り返り、また、今、
自分が置かれている環境を踏まえ、これから
のキャリアプランについて考えましょう！

第3回

9月10日(火)

応募書類を一緒に書いてみよう！
～履歴書・自己PRシート～

経験は一番のアピールポイント！
自分のやってきたことに自信を持って、一緒
に書きあげましょう♪

- 時間 10:30～12:00
- 定員 各回5名(要予約)
- 受講料 無料

※託児は各セミナー開催日の一週間前に
予約を締め切ります

※託児は無料です

● お問合せ・申し込み

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)

メール: caminho@city.minokamo.lg.jp

T E L: 090-9022-2200(平日 10:00～16:00)

H P: 右記載の QR コードを読み取りホームページへ



講師

キャリアカウンセラー
ライフスタイルプロデューサー
安藤 摩里 氏