

## コミュカUP 座談会

家族や友だち、ご近所、職場… どこにいても、人との関わりを避けては通れません。  
相手も自分も大切にしながら、人と心地よく関わるができる言葉や話し方を  
身に付け、どんな相手でも、どんな環境でも、うまくコミュニケーションをとることが  
できたら…きっと、毎日がもっと楽しくなる！

日 時

令和6年2月21日（水）10:30～11:30

【テーマ】聴き上手と返し上手が好印象のカギ！

場 所

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola（リオラ）

家族や子どもには、  
つい言い過ぎて…  
後悔してしまう

何を話せばいいのか  
分からない…

リラックスして

もっと会話を楽しみたい

相手の顔をうかがって  
黙ってしまう…  
でも、本当は自分の  
言いたいことを  
ちゃんと伝えたい

講 師

みのかも女性活躍支援センター キャリアコンサルタント 小畑 陽子

申込み

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola（リオラ）

TEL:090-9022-2200（平日 10:00～16:00）

MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

Caminhoホームページからも申込みできます。

Caminho  
ホームページへは  
こちらから

