Re:la みのかも女性活躍支援センター リオラ

2023 12月

月～金　10：00～16：00
（土日はイベント開催時のみ開館）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ハローワーク 前日12/7午前11時 予約締切	2 休館日
3 休館日	4	5	6	7 ・女子力アップ講座 （クリスマごはん）	8 ハローワーク 出張就労相談	9 第2回目 キャリアアップ セミナー
10 休館日	11	12 ・再就職のための 座談会 ・ライフスタイル 相談	13	14	15 女性のための マネー相談	16 休館日
17 休館日	18	19 キャリア相談	20	21 休館日	22	23 休館日
24 休館日 31	25	26	27 年末年始休業日　１２月２７日(水)～１月８日(月)	28	29	30

キャリアアップセミナー（第2回目）

雇用保険受給中の方　求職活動実績対象

～これからのキャリアビジョンを描こう！～　※別紙参照

託児あり 予約制

今後の働き方・未来のキャリア　　講師(有)クレオ代表取締役　篠田寛子氏

【日時】１２/９（土）13:30～16:00　　定員２０名要予約

※『ロールモデルを交えた交流会』もあるよ！

※託児は１週間前まで受付可。生後６ヶ月（首が座ってる赤ちゃん）～12歳のお子さまに限ります

＊再就職のための座談会(無料)＊

雇用保険受給中の方求職活動実績対象

自分らしさを活かしたキャリアチェンジとは～そのために必要な学びやスキル～

【日時】１２/１２（火）１０：３０～１２：００/定員５名（要予約）

講師　キャリアカウンセラー　ライフスタイルプロデューサー　安藤摩里氏

そして午後からは!!・・・

＊ライフスタイル相談(無料)＊

悩みや困りごと等ライフスタイル全般

個別相談(一人当たり４５分間要予約)　①13:30～14:15　②14:30～15:15

来月開催 12/11(月)申込開始 Health&Beauty 講座

各回５００円　※別紙参照

大好評

託児あり 予約制

①1/25(木)　姿勢がカギ！小顔と美ボディに導くタイプ別セルフケア！

②2/22(木)　健康美人は腸から…腸ヨガで美腸をつくろう！

③3/19(火)調理：ローフードを取入れた暮らし…代謝アップ&美肌を手に入れよう！（別途材料費 1,500 円）

【申込・問合せ】みのかも女性活躍支援センターRe:Ola（リオラ）
TEL：０９０－９０２２－２２００