



ライフ

スタイル

Life Style 相談

〈同日開催〉
再就職応援セミナー
or
再就職のための座談会

令和5年度
毎月第2火曜日
開催!

※4月は開催しません

就業や起業に関すること、家庭や仕事・子育てとの両立のほか、
普段の生活における悩みや困りごとなど、ライフスタイル
全般について、個別にご相談いただけます。
気軽にご利用ください!

DAY: 2023年 5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12
2024年 1/9、2/3、3/12

Time ①13:30 - 14:15 ②14:30 - 15:15 場所 みのかも女性活躍支援センターRe:01a(リオラ)

定員 / 各日2名 (要予約、1人45分間の個別相談) 相談料 / 無料

一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里さん
キャリアカウンセラー、ライフスタイルプロデューサー

2001年人材派遣(株)トライフィット設立。出産を機に、2011年女性の多様な
生き方を支援する(社)日本少子化対策ネットワークを設立。「やりたいことはな
んでもできる!」をモットーに、人の「やりたい」を応援する。

子育て応援カフェ『honeybabees』オーナー、みのかもフリーペーパー『歩好里
人(ほっこりと)』編集長、美濃加茂市起業家支援『姫Biz』代表、コミュニティ
&コワーキングスペース「co・yane(こやあね)」オーナー

※電話での相談も可能です。気軽にスタッフへお申しつけください

※お子様連れでの相談も歓迎。キッズスペースでお子様と一緒に相談できます

※パソコン(Excel・Word・PowerPointなど)初級基本操作も教えていただけます

(プログラムインストール済みのパソコンを持参してください。ネット環境はありません)

気軽にご相談ください



〈問い合わせ・申し込み〉

事前に、直接・電話またはメールでリオラへご予約ください。

Caminho(カミーノ)ホームページからもご予約できます(右のQRコードから)



●みのかも女性活躍支援センターRe:01a(リオラ)

TEL: 090-9022-2200

Mail: caminho@city.minokamo.lg.jp

Re:01a
みのかも女性活躍支援センター リオラ