

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 女子力UP講座	2	3 ハローワーク 前日11/9午前11時 予約締切	4 休館日
5 休館日	6	7	8	9	10 ハローワーク 出張就労相談	11 NEW キャリアアップ セミナー
12 休館日	13	14 再就職 座談会 ライフスタイル 相談	15	16 イライラ モヤモヤ 相談室	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22	23 休館日	24	25 休館日
26 休館日	27 キャリア相談	28	29	30		

NEW **キャリアアップセミナー(第1回目)** 雇用保険受給中の方 求職活動実績対象

～自分らしく働き続けるための思考と心の整え方～ ※別紙参照

私らしく働き続ける…

講師(有)クレオ代表取締役 篠田寛子氏

【日時】11/11(土) 18:30～16:00 定員20名要予約

※ LemuA (リムア) セラピスト山崎友美さんによる自宅でできるセルフメンテナンス

『アロマを使ったセルフマッサージ』もあるよ!

※託児は1週間前まで受付可。生後6ヶ月(首が座ってる赤ちゃん)～12歳のお子さまに限ります

再就職のための座談会(無料) 雇用保険受給中の方求職活動実績対象

ミドル・シニアの働き方～いくつになってもやりがいを持って働き続けるコツ～

【日時】11/14(火) 10:30～12:00/定員5名(要予約)

講師 キャリアカウンセラー ライフスタイルプロデューサー 安藤摩里氏

そして午後からは!!...

ライフスタイル相談(無料) 悩みや困りごと等ライフスタイル全般

個別相談(一人当たり45分間要予約) ①18:30～14:15 ②14:30～15:15

イライラ・モヤモヤ相談室(無料)

～アンガーマネジメントでスッキリ!～

講師アンガーマネジメントコンサルタント 渡辺佳奈子氏

アンガーマネジメントの先生による相談室!!家庭や職場、身近に起こる出来事にイライラモヤモヤ…怒りの感情をコントロールすることで日々のストレスを減らせます。

【日時】11/16(木) ①10:30～②11:30～③13:30～④14:30～ 個別相談一人当たり45分間要予約

