

ライフデザイン+

再就職のための座談会

結婚や出産、育児や介護など、さまざまな理由でいったん仕事を離れた女性が、理想とする将来の自分を実現するために、どんな仕事や職業・働き方がふさわしいのかを考え、実現に向けての第一歩を踏み出す後押しをします。講師によるアドバイスを交えながら、テーマごとに、同じ悩みや迷いを持つ者どうしが思いを共有し、前向きな気持ちで再就職に向かうための座談会です。

6月21日(火)

子どもを預けて働く…

これだけは知っておきたいこと

子どもを預けて働き始めるということは、自分だけの時とは違い、だれしも不安を抱くもの。

子どもの預け先や使えるサポートなど、知っておくべきことを押さえ、必要な準備について話し合しましょう。

9月20日(火)

まだまだ大丈夫！

40代・50代の就職活動

私にはどんな仕事ができるのかな？ 新しい職種へのチャレンジってできるのかな？ ブランクが長くても大丈夫？ 40代・50代からはじめる就職活動の悩みについて話し合しましょう。

10月18日(火)

仕事と家事育児の両立の
ポイント！

両立に対する不安や悩みなどを参加者同士で共有しつつ、講師による体験や両立のコツなどのアドバイス、対処法などを聞くことができます。
両立に対する不安を解消！

■時間 10:30～12:00 (質問など)

■定員 5名 (先着順)

■参加料 無料

■講師 一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤摩里先生

【お問合せ先】

みのかも女性活躍支援センターRe:01a

TEL:090-9022-2200 MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

HP:<https://caminho-minokamo.com> (または右のQRコードから)

