

リオラご利用の際は、手洗いと手指消毒、検温とマスク着用にご協力ください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 休館日	4 ※前日11日の午前11時予約締切	5	6 恋活ナビ 13:30～(オンライン)
7 休館日	8 女子カアップ講座 (ヘアアレンジ)	9 再就職応援セミナー (オンライン)	10 ブラッシュアップセミナー 18:30～(オンライン)	11	12 ハローワーク 出張女性就労相談	13 休館日
14 休館日	15	16 ・キャリア相談 ・わくわく工作ひろば	17	18 イライラ・モヤモヤ 相談室	19	20 休館日
21 休館日	22	23 休館日	24	25	26	27 休館日
28 caminhostudyRoom ソラフラワークリスマスアレンジメント ①10:30～②13:30～ (文化の森)	29	30 リオラクローズ	1月の新店舗移転に伴い、現在のMEGA ドン・キホーテ UNY 美濃加茂店2階の店舗は11月30日をもって閉館とさせていただきます。12月のセミナー・相談につきましては、みのかも文化の森にて開催予定です			

リオラでZoom体験!!

※参加費不要です

再就職応援セミナー

求職活動実績の対象セミナーです

11月9日(火)

【第7回テーマ】

面接実践編②

ポイントをおさえて面接練習をします。対策をしてしっかり自己アピールをしましょう(^_^)

セミナー…10:30～11:30

定員5名(要予約)

個別相談…13:30～14:15

14:30～15:15

(要予約)



講師 キャリアカウンセラー
安藤摩里先生

ブラッシュアップセミナー

昼間は忙しい方も参加いただける

夜開催のセミナーです

11月10日(水)

18:30～20:00 定員7名(要予約)

【テーマ】

お金と上手に付き合うための
マネープラン
～ストレスなく貯めて上手に殖やし賢く使おう!～

お金に関して漠然と将来への不安を感じていながら、後回しに…。節約ばかりを考えるのではなくストレスなく貯めて殖やすコツを学び、一生のライフプランを通して楽しく・価値のある人生を送りましょう!

講師 ファイナンシャルプランナー

折戸知美先生



恋活ナビ

自分らしき発見女子部

11月6日(土)

13:30～15:00 定員3名(要予約)

【テーマ】

気になるあの人に響くアピール術は?
～伝え方ひとつでグッと距離が

近くなるタイプ別攻略法～

私たちは普段、5感のすべてを使って情報を処理していますが“よく使う経路”は人によって異なります。

そのタイプは「視覚」「聴覚」「体感覚」の3つに分けられます。自分のタイプを良く知り、より円滑にコミュニケーションを取る秘訣を身に付けましょう!

※対象は未婚女性に限ります

ファシリテーター

後藤佳美先生



☆11月のセミナー&相談

8日

(木) 女子力アップ講座 参加料 500円

ラク可愛いヘアアレンジでおうち時間も気分UP!

プロの美容師さんが、おうち時間からお散歩、近所のスーパーまでのお買い物等にぴったりで、なおかつあなたに似合うヘアアレンジを教えてください。『ラク可愛いヘアアレンジ』を覚えて、気分UP!! アトリエシュウ 店長 市川葉一氏

12日
(金)

ハローワーク美濃加茂による
出張女性就労相談 (無料)

【個別相談】10:30~15:30

定員 4名(要予約・1人45分間)

完全予約制です。ご予約は前日の11日(木)午前11時で締切とさせていただきます。

16日
(火)

キャリア相談  電話相談受け付けます
~なりたい自分をかなえよう!~ (無料)

【個別相談】10:30~15:30

定員 4名(予約不要)

仕事・家庭・子育て・人間関係・ライフスタイルなど
これまでの経験は、すべてが「キャリア」です。
少し先の自分が、今よりも充実したものになるように…
キャリアの活かし方、キャリアのつくり方、気軽に相談してください。

キャリアコンサルタント 小畑陽子先生

18日
(木)

 電話相談受け付けます
イライラ・モヤモヤ相談室 (無料)

【個別相談】10:30~15:30

定員 4名(要予約・1人45分間)

家庭や職場、身近に起こる出来事にイライラモヤモヤ… アンガーマネジメントでストレス軽減!
「怒り」に振り回されず「怒り」を上手にコントロールすることで快適な生活、より良い人生を送りましょう!
アンガーマネジメントコンサルタント 渡辺佳奈子先生

☆わくわく工作ひろば☆

親子で作る

11月16日(火)の工作は、お部屋に飾れる可愛いミニXmas ガーランドを作しましょう(^_^)
お子さんと一緒に楽しくワイワイ作りませんか☆
①10:30~11:30(各回2組先着順・参加無料)
②13:30~14:30

※会場内1組と人数制限をしながら行います。
お待ちいただくこともあるかと思いますが、ご了承ください。ぜひ、遊びに来てね!

CaminhostudyRoom×Re:Ola からのお知らせ

アロマ香るソラフラワーのクリスマスアレンジメント

日時 11月28日(日)

- ①10:30~12:00
- ②13:30~15:00

場所 みのかも文化の森 工芸室
定員 各10名(先着順・要予約)

参加料 2,000円(材料費込)

※小学生のお子様同伴可

(未就園児の託児の申込も可能)

申し込みなどの詳細は、後日 Caminho ホームページにてお知らせします。チェックしてみてくださいね



※イメージ

■ACCESS 【予約・申し込み】

〒505-0023 美濃加茂市野笹町 2-5-65
MEGA ドン・ホーテ UNY 美濃加茂店 2階 (カーブスさん横)

■TEL 090-9022-2200 (リオラ直通)

■MAIL caminho@city.minokamo.lg.jp

 Instagram([caminho.minokamo](https://www.instagram.com/caminho.minokamo)) 更新しています!

リオラの講座情報や、セミナー開催報告など、
写真付きで紹介しています☆ フォローお待ちしております☆

・Caminho ホームページ(→QRコードを読み取ってね)



★リオラスタッフノート★

2018年9月より MEGA ドン・キホーテ UNY 美濃加茂店に店舗を構えて3年。今月末で1度リオラをクローズすることとなりました。今までご利用くださった皆さんありがとうございました。
そして!年明けには新生リオラがオープンです!場所も変わり、心機一転、もっと充実した生活を皆さんが送れるようにサポートさせていただきます!!
移転後もぜひリオラをご活用ください。

リオラスタッフ 横山