

選んだ色で自分を知る

～色の不思議～

- と き** 2021年 **9月9日(木)**
① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30
- ところ** みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)
- 定員** ①・② 各回3名 **受講料** 500円
- 申込** 7月16日(金)10:00から、直接または電話でリオラへ

色には気持ちを落ち着かせたり、気分を上げたりとさまざまな効果があります。
はじめに『**カラータイプ診断**』で自分の性格や行動パターンを分析し、
「カラーセラピー」で色を通して自分自身の心の状態や体調、
自分では気づけない感情と向き合い、
効果的な色彩を生活に取り入れることで、心や身体を元気にします。
色の持つ不思議な力を利用して心を癒しましょう。

講師

ローズ アンド セラピー代表 山田 香代子先生

カラーセラピスト、カラー診断士、色育アドバイザー、フラワーデザイナーなど様々な資格を有し、セミナーや講座を開催。
色を選ぶことでわかるその人の心身からのメッセージを読み取り、20年以上にわたり、子育てや色づかいについてのアドバイスを行っている。



問合せ

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)

TEL:090-9022-2200(センター直通)

MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

※Caminho ホームページからも申し込みできます(QRコードから)

