

## コミュニケーション講座

家族や友だち、ご近所、職場…

どこにいても、人との関わりを避けては通れません。

相手も自分も大切にしながら、人と心地よく関わることができる言葉や話し方を身に付け、どんな相手でも、どんな環境でも、うまくコミュニケーションをとることができたら…きっと、毎日がもっと楽しくなる！

### 第1回

令和3年 5月18日(火) 10:30~11:30

【テーマ】家族や子ども、友達…身近な人とのコミュニケーション  
～ついつい言い過ぎて後悔しないために～

### 第2回

令和3年10月19日(火) 10:30~11:30

【テーマ】言いにくいことをスムーズに伝えるコミュニケーション  
～年上でも年下でも…伝え方ひとつで人間関係を円滑に～

家族や子どもには、  
つい言い過ぎて…  
後悔してしまう。

何を話せばいいのかわからない…  
リラックスして  
もっと会話を楽しみたい。

相手の顔をうかがって  
黙ってしまう…  
でも、本当は自分の  
言いたいことを  
ちゃんと伝えたい。

### 場 所

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola (リオラ)

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスクの着用、手洗い、

手指消毒等にご協力をお願いします。また、感染拡大の状況によっては、オンラインでの開催に変更させていただく場合があります。

### 申込み

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola (リオラ)

TEL:090-9022-2200 (センター直通)

MAIL:caminho@city.minokamo.lg.jp

Caminho ホームページからも申込みできます。

Caminho  
ホームページへは  
こちらから

