

Zoomを使った
 オンラインセミナー

そろそろ働きたい

ブランクがあって不安

再就職応援セミナー

再就職を希望する人を対象としたオンラインセミナーを開催します！
 再就職に向けて、何から始めればよいか、どんな準備をすればよいか…
 自己分析を行い、しっかり自分のPRができるように、サポートします。

雇用保険受給中の方へ 求職活動実績の対象セミナーです

第1回

5月11日(火)

自分に合った働き方を考えよう！
 ～適職診断～

適職診断を通して、自分に合った働き方や自分を活かせる仕事について考え、再就職に向けての第一歩を踏み出しましょう！

第2回

6月8日(火)

就職に向けての準備をしよう！
 ～こどもの預け先・家族の連携など～

自分に合った働き方や周りの環境と一緒に考え、自分らしく働ける準備をしましょう♪

第3回

7月13日(火)

応募書類の書き方のコツ
 ～履歴書・自己PR～

履歴書を書くなんて、何年ぶり?! という方や、うまく自分をアピールできない方、有効な書き方を学びます。

第4回

8月10日(火)

応募書類の書き方のコツ
 ～職務経歴書編～

経験が一番のアピールポイント！自分のやってきたことに自信を持って、一緒に書き上げましょう♪

第5回

9月14日(火)

採用につながる面接のポイント

やっぱり希望の職場で働きたい！緊張する面接ですが、ポイントを押さえて採用につなげましょう♪

第6回

10月12日(火)

面接実践編①

頭で理解するだけでなく、実際の場面を見据えて学びます。自信をつけて面接を迎えましょう♪

第7回

11月9日(火)

面接実践編②

ポイントをおさえて面接練習します。対策をして、しっかり自己アピールしましょう♪

【時間】 10:30～11:30

【定員】 5名(要予約)

【受講料】 無料

【講師】 キャリアカウンセラー
 ライフスタイルプロデューサー
 安藤 摩里 氏



● 1回だけでも、複数回参加でもOK☆

● 午後は個別相談も実施しています。
 (1人45分間)
 ① 13:30～
 ② 14:30～

個別相談の方法は、
 ①Zoom ②電話 ③対面
 の3つから選択できます。

セミナーを受けていない人でも相談可能です。
 ぜひお申し込みください♪

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)

【申込】 ①メール caminho@city.minokamo.lg.jp
 ②Caminho ホームページ →

