

ブラッシュアップセミナー

未来を描き

これからの自分年表をつくってみよう！

～人生100年時代をキラキラ輝いて生きるために～

Zoomを使った
オンラインセミナー
です！

長い人生、その時々で自分の役割や周りの環境、生活スタイルは変わっていきます。
今の自分から始まり、変わっていく役割や環境、生活スタイルを見据えて、
なりたい自分を思い描きながら未来に向けての自分年表を一緒につくってみませんか？
「こんなふうになっていたい！」という未来が明確になることで、
これから先の人生がより豊かに充実したものに変わるはず♪

ゆっくりこれからの自分について考えてみませんか？

- 日 時 ① 令和3年2月24日(水) 18:30～20:00
② 令和3年3月17日(水) 10:30～12:00
※内容は同じです。都合の良い日にご参加ください♪
- 受講料 無料
- 定 員 各回7名(要予約)
- 必要なもの Zoomアプリがダウンロードされている
パソコンまたはスマートフォン

● 講 師 篠田 寛子 先生 (有)クレオ 代表取締役



1997年(有)クレオ設立。「地方だからこそ生きる女性のキャリア」をテーマにして、女性のキャリアアップ支援のための働く女性に大切な考え方、コミュニケーション、リーダーシップなどを伝えている。同時に、女性が活躍しやすい環境や働きがいについて企業支援も行っている。

女性活躍推進アドバイザー、国際コーチング連盟 ACC 認定コーチ

申込み

HP : <https://caminho-minokamo.com/>

問い合わせ

TEL : 090-9022-2a200 (センター直通)

MAIL: caminho@city.minokamo.lg.jp

