

Zoom を使った  
オンラインセミナーです

# 自分に合った片づけ方法を知り楽に快適に過ごそう！ ～「利き脳」でわかるタイプ別快適収納～



「利き脳」とは、考えたり、行動したりする際、心地よくスムーズに使える脳です。自分にとってスムーズに使える脳を知ること、自分の得意な収納方法を見つけることができます。

「利き脳」を味方にし、家庭でも仕事でも使えるストレスのない収納術を身につけませんか？

【日時】 ①11月18日 18時30分～20時  
②12月16日 10時30分～12時

【定員】 7名(要予約)

【受講料】 無料

【講師】 ライフオーガナイザーひと宮 服部 ひとみ氏



子育てや地域活動しながら、ライフオーガナイザー、収納アドバイザーとして活躍中。ママに+α「趣味(スキルアップ)」ができる環境づくりをサポートされています。

【申し込み・問い合わせ】

TEL : 090-9022-2200 (センター直通)

MAIL : [caminho@city.minokamo.lg.jp](mailto:caminho@city.minokamo.lg.jp)

HP : <https://caminho-minokamo.com>



Re:la  
みのかも女性活躍支援センター リオラ