

そろそろ働きたい

プランクがあって不安

Zoomを使った
オンラインセミナー

再就職応援セミナー

再就職を希望する人を対象としたオンラインセミナーを開催します！
 再就職に向けて、何から始めればよいか、どんな準備をすればよいか…
 自己分析を行い、しっかり自分のPRができるように、サポートします。

雇用保険受給中の方へ 求職活動実績の対象セミナーです

第1回

9月8日(火)

自分に合った働き方を考えよう！
～適職診断～

適職診断を通して、自分に合った働き方や自分を活かせる仕事について考え、再就職に向けての第一歩を踏み出しましょう！

第2回

10月13日(火)

就職に向けての準備をしよう！
～こどもの預け先・家族の連携など～

自分に合った働き方や周りの環境を一緒に考え、自分らしく働ける準備をしましょう♪

第3回

11月10日(火)

応募書類の書き方のコツ
～履歴書・自己PR～

履歴書を書くなんて、何年ぶり?! という方や、うまく自分をアピールできない方、有効な書き方を学びます。

第4回

12月8日(火)

応募書類の書き方のコツ
～職務経歴書編～

経験が一番のアピールポイント！自分のやってきたことに自信を持って、一緒に書き上げましょう♪

第5回

1月12日(火)

採用につながる面接のポイント
～職務経歴書編～

やっぱり希望の職場で働きたい！緊張する面接ですが、ポイントを押さえて採用につなげましょう♪

第6回

2月9日(火)

面接実践編①

頭で理解するだけでなく、実際の場面を見据えて学びます。自信をつけて面接を迎えましょう♪

第7回

3月9日(火)

面接実践編②

ポイントをおさえて面接練習します。対策をして、しっかり自己アピールしましょう♪

【時間】 10:30～11:30

【定員】 5名(要予約)

【受講料】 無料

【講師】 キャリアカウンセラー

ライフスタイルプロデューサー

安藤 摩里 氏



● 1回だけでも、複数回参加でもOK☆

● 午後は個別相談も実施しています。

(1人45分間)

① 13:30～

② 14:30～

個別で、先生とゆっくりお話ができます。ぜひ一緒にご予約ください。



みのかも女性活躍支援センターRe:01a(リオラ)

【TEL】090-9022-2200

【申込】①窓口 ②Caminho ホームページ →

