

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館日	2 あじさい子育て ひろば	3 キャリア デザイン +	4	5	6	7 休館日
8 休館日	9 ・あじさい子育て ひろば ・お食事相談 10:00～12:00	10 キャリア デザイン + 女性応援セミナー	11	12	13 ハローワーク 出張女性就労相談	14 休館日
15 休館日	16 あじさい子育て ひろば	17	18	19 子育て相談 13:30～15:30	20 休館日	21 休館日
22 休館日	23 ・あじさい子育て ひろば ・お食事相談 13:00～15:00	24 ・キャリア デザイン + ・わくわく工作ひろば	25	26 女子力アップ講座 顔タイプ診断 10:30～12:00	27 マネーセミナー	28 休館日
29 休館日	30 あじさい子育て ひろば	31				

各講座・相談等の詳細は、裏を参照してください。すべてお子様と一緒に受けることができます。

受付カウンター&相談スペース

リオラには女性スタッフが常駐しています。お問い合わせやセミナー・相談のご予約をいつでもお受けしています。

まずはスタッフにお声掛けください。
 1 1 皆さんのお手伝いをさせていただきます。



キッズスペース

リオラ内にキッズスペースを新設しました！ セミナーや相談に参加される方はもちろん、キッズスペースで遊ぶだけでもOK☆お買い物の合間のひとやすみに、誰でもご利用いただくことができます。

絵本や木のおもちゃもあるので、お子様と一緒に気軽にお立ち寄りくださいね♪

セミナールーム

リオラの一番奥には温かい雰囲気のあるセミナールームがあります。

各種セミナーをはじめ、みんなでおしゃべり会をしたり、個別相談に利用されています。女子会のような雰囲気でお話ができますよ♪



13日
(金)

ハローワーク出張相談

10:30~15:30 無料 要予約

ハローワーク美濃加茂による出張相談会です。
横にあるキッズスペースでお子様を遊ばせながら、
1人45分の個別相談ができますよ。

3日
24日
(火)

キャリアデザイン+

【おしゃべり会】10:30~11:30 予約不要
【個別相談】12:30~15:30 3名 要予約
仕事だけでなく、生活のことや個人的なお話など
自分自身の今の状況を、先生と話してみませんか？
これからの見通しを良くして1歩ずつ進みましょう♪

セミナー・講座中止のお知らせ

10日
(火)

女性応援セミナー

【セミナー】~~10:30~11:30 予約不要~~
【個別相談】12:30~15:30 3名 要予約

女性が自分らしく働くためのセミナーです。

テーマ：「面接実践編」

働きたいところで働くために、ぜひご参加ください☆

雇用保険受給の求職活動実績の対象セミナーです！

27日
(金)

女性のためのマネーセミナー&個別相談

【セミナー】~~10:30~12:00 6名 先着順~~
【個別相談】13:00~15:20 3名 要予約

今月のテーマは『今こそ始めよう！将来に向けて賢く増やす』
個別相談も人気です。お気軽にご予約下さいね。

26日
(木)

女子力アップ講座

【顔タイプ診断で分かる似合う服の選び方】

10:30~12:00 参加費 500円 6名 要予約

いつも選ぶ服・好きな服って本当にあなたに合っていますか？
なんとなく着ている方も多いはず！顔タイプ診断から見えてくる
ほんとに似合う服を探してみませんか！！

身長・体重
測れます！

わくわく工作ひろば

1月の工作は、節分にちなんだかわいい鬼のお面でした☆
福笑い風楽しく作れたね♪



3月は
おやすみ
します

あじさい子育てひろば

毎週月曜 10:00~12:00、13:00~15:00

栄養士による お食事相談
9日(月) 10:00~12:00
23日(月) 13:00~15:00

保育士による子育て相談
19日(木) 13:30~15:30

ACCESS 【予約・申し込み】

〒505-0023 美濃加茂市野笹町 2-5-65
MEGA ドン・ホーテ UNY 美濃加茂店 2階 カーブスさん隣

TEL 090-9022-2200 (リオラ直通)

MAIL caminho@city.minokamo.lg.jp

instagram 更新しています！

リオラの講座情報や、セミナー開催報告など、
写真付きで紹介しています☆ フォローお待ちしております☆



↑HPから申込



↑インスタ

★リオラスタッフノート★

春も近づき、少しずつ暖かくなってきました。気分も上がりおしゃれも楽しくなりますね。今月の女子力アップ講座はおしゃれをしたい方にピッタリの講座です♪チェックしてみてくださいね☆
私事ですぐ4月からリオラスタッフとして、皆さんのサポートをさせていただくことになりました。リオラでたくさんの方と出会うことを楽しみにしています。

リオラスタッフ 横山 啓子