

1月

開館時間

月～金 10:00～16:00

(土日はイベント開催時のみ開館)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
年末年始のお休みは、12/27日(金)～1/5(日)です。新年もお待ちしております♪						
5 休館日	6 あじさい子育て ひろば	7 キャリア デザイン +	8	9	10 ハローワーク 出張女性就労相談	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14 キャリア デザイン + 女性応援セミナー	15 ブラッシュアップ セミナー 18:30～20:00	16 子育て相談 13:30～15:30	17 マネーセミナー 個別相談	18 休館日
19 休館日	20 あじさい子育て ひろば	21	22 マンスリーイベント ぬり絵セラピー	23	24 女子カアップ 講座 ペン習字	25 休館日
26 休館日	27 あじさい子育て ひろば	28 キャリア デザイン + わくわく工作ひろば	29	30	31	

Re:Ola <リオラ> は場所を変えて UNYドン・キホーテ美濃加茂2F にリニューアルオープンしました！

受付カウンター&相談スペース

リオラには女性スタッフが常駐しています。
お問い合わせやセミナー・相談のご予約を
いつでもお受けしています。

まずはスタッフにお声掛けください。
皆さんのお手伝いをさせていただきます。



キッズスペース

リオラ内にキッズスペースを新設しまし
た！ セミナーや相談に参加される方はも
ちろん、お買い物のお休みのひとやすみに、
誰でもご利用いただくことができます。

絵本や木のおもちゃもあるので、お子様と
一緒に気軽にお立ち寄りくださいね♪

セミナールーム

リオラの一歩奥には温かい雰囲気
のセミナールームがあります。

各種セミナーをはじめ、みんなで
おしゃべり会をしたり、個別相談に
利用されています。女子会のような
雰囲気でお話ができますよ♪



22日
(水)

ぬり絵セラピー

10:30~12:00 無料

ママにとっても子どもにとっても、
ステップアップになるカラーセラピーです。
意外な自分と出会えるかもしれませんよ♪
お一人でもお子様連れでも大歓迎です☆



28日
(火)

わくわく工作ひろば

節分にちなんだ
可愛い工作を作りましょう♪



11月の工作は、
クリスマスガーランド
でした☆
賑やかで楽しく
作れたね☆

7日
14日
28日

キャリアデザイン+ (7日・28日)
女性応援セミナー (14日)

【おしゃべり会】10:30~11:30 予約不要

【個別相談】12:30~15:30 3名 要予約

今とこれからのことを一緒におしゃべりしましょう。

14日午前中はセミナー⇒「応募書類の書き方のポイント」

24日
(金)

女子力UPセミナー

【美文字を目指そう！ペン習字】

10:30~12:00 参加費 500円 要予約

きちんとした文字が書ければ好印象！

楽しく学びましょう♪毎日が楽しくなること
間違いなしですよ！

10日
(金)

ハローワーク出張相談

10:30~12:00 無料 要予約

ハローワーク美濃加茂による出張相談会です。
横にあるキッズスペースでお子様を遊ばせながら、
1人45分の個別相談ができますよ。

17日
(金)

マネーセミナー&個別相談

【セミナー】10:30~12:00 6名 先着順

【個別相談】13:00~15:30 3名 要予約

毎月、違ったテーマでお金について学べます。
個別相談も人気です。お気軽にご予約下さいね。

15日
(水)

アンガーマネジメントで怒りのコントロール
~ストレスフリーな自分を目指そう~

18:30~20:00 参加費：500円 要予約 定員6名

イライラや怒りと上手に付き合えていますか？ イライラしがちな
自分と向き合えば、きっと人間関係も改善され、ストレスフリーに。
おしゃべりしながらの楽しいセミナーです♪ **託児付きです！**

身長・体重
測れます！

あじさい子育てひろば
毎週月曜 10:00~15:00

栄養士による お食事相談

16日(月)・26日(木) 13:00~15:30

保育士による子育て相談

16日(木) 13:30~15:30

■ACCESS 【予約・申し込み】

〒505-0023 美濃加茂市野笹町 2-5-65
MEGAドット・林テUNY 美濃加茂店2階 カーブスさん隣

■TEL 090-9022-2200 (リオラ直通)

■MAIL caminho@city.minokamo.lg.jp



instagram 更新しています！

リオラの講座情報や、セミナー開催報告など、
写真付きで紹介しています☆ フォローお待ちしております☆



★リオラスタッフノート★

新年あけましておめでとうございます。
本年もスタッフ一同、みなさまを元気に
お待ちしておりますので、よろしくお願い
致します♪
昨年リニューアルオープンして以来
幅広い年代の方にお立ち寄りいただきま
して嬉しく思っております。
気持ち新たに何か新しい一歩を、ここ
リオラで踏み出してみよう。

リオラスタッフ 坪井 幸香