

最近、ぬり絵していますか？

ぬり絵セラピー

無料

楽しく自由にぬり絵をしながら、癒しの時間を過ごしましょう♪
ぬり絵で自分のサポートカラーや、今の自分の状態を見てもらいませんか？
親子で参加すると、お互いの関わり方のヒントも見つかります☆

日時： 1月22日(水) ①10:30~11:15 ②11:15~12:00 各5組 (大人だけの参加もOK)

➡ 大人だけのぬり絵 ・ 親子でぬり絵 を選べます

場所： みのかも女性活躍支援センターRe:Ola (MEGAドン・ホーテUNY 美濃加茂店 2F)

申込： 事前に直接 または電話(090-9022-2200)、メール(caminho@city.minokamo.lg.jp)

Caminho ホームページの「イベント申込」ページからお申し込みください



こころパレット®インストラクター

酒井 美香 先生

とても個性的で敏感な2人の娘がいたから
今の私がいるとやっと思えるようになりました。
人より大変な分、きっと楽しい時間
母はいくつになっても母です。
一緒に子育て、自分育て