



プラス
キャリアデザイン +

女性応援セミナー ～ママが笑顔でいられるために～

受講料無料
【時間】10:30～11:30
【定員】6名
【講師】キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
中川 久枝 先生

家庭のこと、家族のこと、こどものこと…ママは毎日忙しい！
でも、自分のことを考える時間も大切…
自分を見つめ直し、これからのステップと一緒に準備しませんか？
働きたいと思っている女性のためのセミナーです。

第1回目 10/8

『自分に適した働き方を
考えよう！』

自分らしく働かって??
なりたい自分をイメージし
てみよう！

第2回目 11/12

『聴く力を身につけるだけで
仕事がスムーズに運ぶ』

「聴き上手は話し上手」
傾聴のスキルを学んで人の話を
しっかり聴ける人になろう！

第3回目 12/10

『職場で使える敬語と魅力
的な話し方』

以外と忘れていた敬語の使
い方…社会人としての敬語
を復習し、相手が好感をもつ
話し方を身につけよう！

第4回目 1/14

『応募書類の書き方のポイント』

「会ってみたい」と思ってもらえ
るような履歴書・職務経歴書を作
成しよう！

※午後からの個人面談で添削も受
け付けます。

第6回目 3/10

『面接実践編』

面接のポイントをおさえて練習
し、自信をもって本番に臨もう！

※時間が足りない場合は午後か
らの個人面談で個別アドバイ
スも受け付けます。

第5回目 2/18

『採用につながる面接のポ
イント』

自分らしく自己アピールを
しよう！



☆雇用保険受給中の方へ求職活動実績の対象となるセミナーです！

☆問合せ・申込み

みのかも女性活躍支援センター Re:Ola (リオラ)

【電話番号】センター 090-9022-2200

【申込方法】①窓口 ②電話 ③Caminho ホームページはこちらから→

