

プラス  
キャリアデザイン +  
女性応援セミナー

受講料無料

【時間】10:30~11:30

【定員】6名

【講師】キャリアカウンセラー

中川 久枝 先生

～ママが笑顔でいられるために～

家庭のこと、家族のこと、こどものこと…ママは毎日忙しい！  
でも、自分のことを考える時間も大切…  
自分を見つめ直し、これからのステップと一緒に準備しませんか？  
働きたいと思っている女性のためのセミナーです。

第1回目 5/14

『世の中には  
どんな仕事があるの？』

世の中の仕事の種類を知り、  
自分のキャリアの棚卸や  
職業興味を確認してみよう

第2回目 6/11

『面接でも職場でも使えるコ  
ミュニケーション能力』

相手の話を丁寧に聴き、自分の  
伝えたいことを的確に表現す  
る…面接はもちろん、良い人間  
関係を築くためのコミュニケ  
ーション能力を身に着けよう

第3回目 7/9

『ビジネスマナー編①』

社会人として当たり前のこ  
とを当たり前に・・・。  
まずは相手への対応のマナ  
ー・ポイントを確認しよう

第4回目 8/20

『ビジネスマナー編②』

電話対応もスムーズにでき  
るように・・・  
ビジネス電話の基礎を復習

第5回目 9/10

『就職に向けての準備』

就活にブランクがあっても  
大丈夫！書類の書き方(履歴  
書、職務経歴書)や面接の  
ポイントなどをアドバイス  
※個別相談あり



☆雇用保険受給中の方へ求職活動実績の対象となるセミナーです！

☆問合せ・申込み

みのかも女性活躍支援センター Re:Ola (リオラ) アピタ美濃加茂店1階 あじさい子育てひろば内

【電話番号】センター 090-9022-2200

【申込方法】①窓口 ②電話 ③Caminho ホームページはこちらから→



Re:Ola  
みのかも女性活躍支援センター リオラ