

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 休館日
2 休館日	3	4 キャリア デザイン +	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10	11 キャリア デザイン + 女性応援セミナー	12 ブラッシュアップ セミナー 18:30～20:00	13 お食事相談 10:00～12:00	14 ハローワーク 就労相談	15 恋活ナビ 占い好き女子会 セミナー 13:30～ 交流会 15:00～
16 休館日	17	18 出張 キャリア☆ナビ	19	20 子育て相談 13:30～15:30	21 マネー講座	22 休館日
23 休館日 30	24	25 キャリア デザイン + わくわく工作ひろば	26 お食事相談 13:00～15:00	27 女子力 up 講座	28	29 休館日

プラス
キャリアデザイン +

午前中はアドバイザーの先生と皆でおしゃべり会♪午後は個別に何でも相談ができます☆

月に1回『女性応援セミナー』も開催!

おしゃべり会…10:30～11:30
 個別相談 …12:30～15:30

女子力UP講座

5月からスタートの新しい講座。女子力UPで自信をつけて、女性の笑顔を増やすサポートをします♪毎月、ワクワクする講座を企画しています!

講座 10:30～12:00
 受講料 500円【要予約】

子育て相談

保育園の園長先生がリオラに来てくれる日です☆

お子さんを遊ばせながら、子育てについておしゃべりしませんか?

13:30～15:30

女性のためのマネー講座

人生にかかる費用や知識をファイナンシャルプランナーの先生から学んでみませんか? 家計相談も人気です☆

セミナー …10:30～12:00
 個別相談 …13:00～15:30
 【要予約】

ご予約・お問い合わせ



Re:Ola

090-9022-2200



市役所 地域振興課

0574-25-2111 (内:447)



カミーノホームページ

<https://caminho-minokamo.com/>

各イベントページの
 申込欄からどうぞ!



出張女性就労相談

ハローワーク美濃加茂による出張就労相談です☆ お子様連れでも安心して、話ができますよ♪

個別相談 …10:30～15:30
 1人45分【要予約】

☆6月のセミナー情報☆

女性がよりワクワク楽しみながら、自分らしさを磨けるセミナーを開催予定です♪
お一人でもお友達と一緒にでも大歓迎です♪お子様連れもOK!ご予約はお早めに☆

女性応援セミナー

6月11日(火) 10:30~11:30
個別相談 12:30~15:30

『面接でも職場でも使えるコミュニケーション能力』

相手の話を丁寧に聴き、自分の伝えたいことを的確に表現し、面接でも職場でもよい人間関係を築くための能力を身につけましょう。

☆求職活動実績の対象となるセミナーです!

女子力UP講座

6月27日(木) 10:30~12:00
受講料: 500円 <予約のみ>

『自分を好きになるメイク塾』

手持ちのメイク用品を用いながらも、ちょっとしたコツやテクニックを取り入れることでナチュラルかつキレイが叶う、自分の魅力を引き出すメイク術を学びます。

ブラッシュアップセミナー

第2回 6月12日(水) 18:30~20:00
受講料: 500円 <予約のみ>

マイナス思考をプラスに変えてもっと自信を!

~考え方ひとつで強みに変わる~

自分の限界を決めず、女性ならではの魅力やこれまでの経験をプラスに変えることで、活躍の場を広げましょう♪【託児あり☆】

わくわく工作ひろば

6月25日(金) 10:30~11:30
13:00~14:00
<当日受付>

人気の工作ひろばは変わらず開催☆
今月は七夕にちなんだ
かわいい工作を企画中です!
是非遊びに来てね(◡◡)。(◡◡)。(◡◡)。(◡◡)。(◡◡)

Instagram 「caminho.minokamo」で検索してね。

参加者募集★

出張キャリ☆ナビ開催!

あなたはどのタイプ?

~生活シーンから考える適職診断~

6月18日(火) 10:00~11:00 講座・セミナー
11:00~13:00 個別相談(30分)

仕事にはいろいろなタイプがあります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げましょう!

子育てで仕事にブランクがあるなど、これから働くことに不安がある方にもおすすめです。【予約&当日参加OK】

★リオラスタッフノート★

日差しも日ごとに強くなり初夏の陽気になってきましたね。

新学期・新生活も始まり少し落ち着いてきたころではないでしょうか?

少し息抜きがてらリオラに遊びに来ませんか?

色々なセミナーや講座をご用意しております。

少しでも気になったものがありましたら、ぜひ

気軽に参加してみましょ(^^)

自分を知る・自分を変える第一歩を!

リオラ スタッフ 坪井 幸香