

## 岐阜県女性の活躍支援センター

# 就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県女性の活躍支援センターの講座・交流会と就労・子育て相談が中濃圏域で受けられます！

岐阜県では、中濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

### ◆就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)◆10時～11時

自分のこと、これからの働き方など自身のキャリアのことをあとまわしにしていますか。  
再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分をめざしませんか。  
お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください！予約または当日参加もOKです。

### ◆就労・子育て相談(30分程度)◆11時～12時、13時～14時

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなど相談してみませんか。

★予約・お問い合わせ先； 美濃加茂市 0574(25)2111(内247) 郡上市 0575(66)0209  
岐阜県女性の活躍支援センター 058(214)6431

講座・交流会(キャリア☆ナビ)	内 容	開催場所	日にち
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	美濃加茂市三和町川浦2556-1 子育て支援センター ほたるの広場	6月7日 (木)
		郡上市美並町白山430番地3 美並健康福祉センター さつき苑	7月9日 (月)
		郡上市白鳥町白鳥49番地1 高齢者福祉センター	10月22日 (月)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 みのかも女性活躍支援センター	11月20日 (火)
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いていいかわからない。自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ。	美濃加茂市新池町3-4-1 子育てサロンサンサンルーム	6月21日 (木)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 あじさい子育てひろば	8月10日 (金)
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましょう。	美濃加茂市三和町川浦2556-1 子育て支援センター ほたるの広場	7月13日 (金)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 みのかも女性活躍支援センター	1月25日 (金)
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り気持ちが軽くなる考え方を身に着けて、なりたい自分をめざしましょう。	美濃加茂市新池町3-4-1 子育てサロンサンサンルーム	9月6日 (木)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 みのかも女性活躍支援センター	3月22日 (金)