

子育て女性応援企画

6ヶ月～6才(未就学児)のお子様をもつ女性
託児付き!



Camino(カミノ)とは…
女性が歩む長い人生の旅路の中で、
女性が笑顔でいられる、女性が輝ける、
女性の夢が叶えられる、そんなまちになるためにみんなで女性を応援しています。

毎日子育てをがんばっているママへ。ほんの少しママをお休みして文化の森であなたらしい時間を過ごしてみませんか?
講座受講中、お子様を託児室でお預かりします。

四季を食べる講座 手作り豆腐

お申込み期間

5月8日(火) 10時～13時

3月20日(火)

参加料 500円+託児料(お子様お1人につき500円)

4月10日(火)
必着

大豆イソフラボンたっぷり。しっかり豆の味がする美味しい豆腐です。調理途中の豆乳も味わいましょう!

会場…生活体験館

定員 20名

●持ち物 エプロン、三角巾



身体も心もリフレッシュ! ヨガ

お申込み期間

5月13日(日) 10時～1時間程度
(受付 9:30～)

5月1日(火)

参加無料 託児料お子様お1人につき500円

5月8日(火)
必着

森を眺めながらヨガでリフレッシュしませんか?初心者向けですので、初めての方もお気軽にご参加ください。

会場…芝生広場

(雨天時は生活体験館)

定員 10名

●講師 森川 真衣 先生

●持ち物 ヨガマット(なくても可) 水分、タオル



アートな1日講座 陶芸で作るうつわ

お申込み期間

6月6日(水) 10時～12時

4月20日(金)

参加料 1,000円+託児料(お子様お1人につき500円)

5月15日(火)
必着

暮らしの中で使える器づくりを楽しみましょう。出来上がった作品は、後日お渡しします。(送付の場合は有料)

会場…陶芸室

定員 16名

●持ち物 エプロン、タオル



お申込み方法



■対象 生後6ヶ月～6才(未就学児)のお子様をもつ女性

■お申込み方法

ご来館、またはハガキ(住所、氏名、TEL、希望講座名)もしくは文化の森ホームページ講座専用フォームのいずれかの方法でお申込みください。お子様のお名前と年齢(〇才〇ヶ月)を必ずお書き添えください。

※左のQRコードからもお申込みできます

※電話・FAXによる受付は行いません

※応募者多数の場合は抽選となります

託児料 お子様お1人につき500円(1家族お2人まで)



ていねいな暮らし講座 春を染める

お申込み期間

6月14日(木) 10時～12時

5月17日(木)

参加料 1,000円+託児料(お子様お1人につき500円)

6月3日(日)
必着

春の草木で絹布を染めます。

●持ち物 エプロン

会場…生活体験館

定員 20名



本物にふれて 歴史を感じてみませんか 文化の森ツアーとお仕事体験

お申込み期間

8月22日(水) 10時～12時

7月27日(金)

参加料 100円+託児料(お子様お1人につき500円)

8月3日(金)
必着

文化の森には、古文書や出土品など、歴史的な資料が多くあります。館内のバックヤードで「本物」の資料をさわって、たしかめてみながら、調査や整理などを体験してみます。

会場…陶芸室ほか

定員 6名



●お問い合わせ

〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上蜂屋 3299-1

TEL.0574-28-1110 FAX.0574-28-1104

http://www.forest.minokamo.gifu.jp/